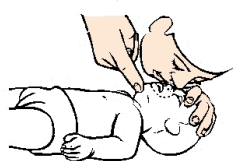
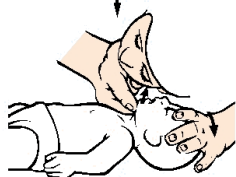
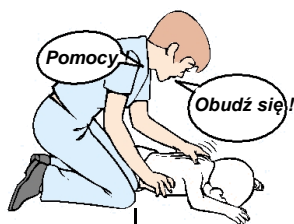
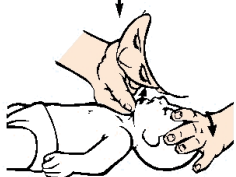


PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DZIECI

NIEMOWLE < 1 ROK



Metoda usta-usta, nos



Jeżeli zostałeś odpowiednio przeszkolony sprawdź tętno dziecka na jego tętnicy ramiennej
W sytuacji, gdy jest ono wolniejsze niż 60/min. przy jednoczesnym pogorszeniu perfuzji lub nie ma oznak zachowanego krążenia - rozpocznij pośredni masaż serca



Umieść opuszki dwóch palców na dolnej połowie mostka i uciskaj go na głębokość 1/3 głębokości klatki piersiowej niemowlectwa
Ucisk powtarzaj z częstotliwością 100 razy na minutę
Masaż i sztuczną wentylację prowadź w stosunku 5:1

Sprawdź reakcję dziecka

Jeżeli nie ma reakcji:
Wzywaj pomocy

Udroźnij drogi oddechowe

Odchyl głowę dziecka do tyłu
Unieś jego żuchwę
Jeżeli jest to tylko możliwe wezwij pomoc

Sprawdź czy dziecko oddycha

Użyj wzroku, słuchu i dotyku
Nie poświęcaj na te czynności więcej niż 10 sekund

Jeżeli dziecko oddycha prawidłowo:

Ułóż je w pozycji bezpiecznej
Sprowadź pomoc
Regularnie sprawdzaj jego oddech

Jeżeli dziecko nie oddycha:

Wykonaj 2 oddechy ratownicze

Jeżeli klatka piersiowa dziecka się nie unosi dokonaj udrożnienia dróg oddechowych
Podejmij 5 prób wykonania oddechu ratowniczego

Oceń stan krążenia krwi u dziecka

Sprawdź obecność prawidłowego oddechu, kaszlu lub ruchów dziecka

Jeżeli zostałeś odpowiednio przeszkolony sprawdź tętno na tętnicach szyjnych Nie przeznaczaj na te czynności więcej niż 10 sekund

5 razy uciśnij klatkę piersiową dziecka

Kontynuuj resuscytację

Jeżeli jesteś sam prowadź resuscytację przez około 1 minutę zanim udasz się po pomoc
Jeżeli jest to możliwe zabierz ze sobą niemowlę lub małe dziecko

DZIECKO W WIEKU 1 - 8 LAT



Metoda usta-usta



Jeżeli zostałeś odpowiednio przeszkolony sprawdź tętno na szyi dziecka
W sytuacji, gdy jest ono wolniejsze niż 60/min. przy jednoczesnym pogorszeniu perfuzji lub nie ma oznak zachowanego krążenia - rozpocznij pośredni masaż serca



Umieść nadgarstek jednej dłoni na dolnej połowie mostka i uciskaj go na głębokość 1/3 głębokości klatki piersiowej dziecka
Ucisk powtarzaj z częstotliwością 100 razy na minutę
Masaż i sztuczną wentylację prowadź w stosunku 5:1